



Centrul Medical Emivita

PRP - Tratamentul durerilor de genunchi și a periartritei și artropatiei genunchiului Refacerea cartilajului articulației genunchiului

10.12.2014



PRP - Tratamentul durerilor de genunchi și a periartritei și artropatiei genunchiului Refacerea cartilajului articulației genunchiului

Distrugerea cartilajului genunchiului

Un prieten va întreba dacă, injecțiile cu plasmă bogată în plachete (trombocite) – PRP, vor fi eficiente pentru sindromul "os pe os" la genunchi. Apoi, el va cere lamuriri despre cercetarea în acest tratament:
“ - Exista o cercetare în PRP?” Da exista și iată concluziile medicilor:

PRP în sindromul de “os pe os” la genunchi

Rezultatele preliminare indică faptul că tratamentul cu preparate injectabile PRP este sigur și este singurul care are potențialul de a reduce durerea și de a îmbunătăți funcția articulației și calitatea vieții atât la pacienții tineri cu grad scăzut de degenerare articulară "(1) cât și la cei în vârstă.



Centrul Medical Emivita

PRP - Tratamentul durerilor de genunchi și a periartritei și artropatiei genunchiului Refacerea cartilajului articulației genunchiului

10.12.2014

"Descoperirile noastre preliminare sprijină aplicarea tratamentului cu plasmă bogată în plachete (trombocite) autologa ca o metodă eficientă și sigură în tratamentul stadiilor inițiale de osteoartrita a genunchiului (în tratamentul leziunilor degenerative ale cartilajului articular al genunchiului)" (2)

Este bine să ne amintim: cartilajului articular este țesutul dur care acoperă capetele oaselor ce formează articulația. În genunchi, leziunile sau rupturile sunt foarte frecvente ele aparând odată cu vârsta și creșterea în greutate.

PRP ca alternativă nechirurgicală

Metoda tipică de reparare a acestui prejudiciu este o intervenție chirurgicală. Cu toate acestea leziunile cartilajului articular reprezintă una dintre problemele majore nerezolvate în domeniul chirurgiei ortopedice. (3)

Recent, cercetătorii din SUA, Australia, Coreea de Sud, Rusia, Italia, Franța, Anglia, Spania etc au declarat că PRP - plasmă bogată în plachete (trombocite) și injectiile cu ea pot fi o alternativă de succes.

"Injectiile intra-articulare cu PRP pentru tratarea degenerării cartilajului articular sunt în condiții de siguranță și pot atenua simptomele de dureri și umflături și sunt capabile să îmbunătățească calitatea vieții pacienților"(4).

De ce PRP pentru deteriorarea genunchiului

Primul răspuns al organismului la rănirea țesuturilor moi este aducerea sângelui cu trombocite. Echipele cu factori de creștere și de vindecare, trombocitele repară și atrag sprijinul de celule stem. Injectiile cu PRP, ca proces natural de vindecare, intensifică eforturile organismului de vindecare prin furnizarea locală a unei concentrații mai mari de trombocite.

Pentru aceasta, un mic esanțion de sânge este luat din venă (similar cu o probă de laborator) și plasat într-o centrifugă care separă trombocitele și plasma de celelalte componente. Concentratul de plasmă bogată în trombocite (PRP) este apoi injectat în jurul punctului de prejudiciu. Deoarece este folosit propriul sânge, nu există nici un risc de infecție transmisibilă sau reacție de respingere.

Ameliorează durerea fără riscurile unei intervenții chirurgicale sau anesteziei generale.

Nu este necesară spitalizarea. Procedura se face în condiții de siguranță într-un cabinet și durează aproximativ o jumătate de oră. Cei mai mulți oameni se întorc la locurile lor de muncă sau activități obișnuite imediat după procedură.

Ameliorarea poate fi văzută din primele săptămâni, crescând odată cu progresarea vindecării. La pacienți în vârstă procedura se poate repeta după 6 luni. Reducerea durerii, creșterea mobilității sunt semne favorabile. Atât ultrasunetele cât și imaginile RMN au arătat refacerea țesuturilor după terapia PRP, confirmând procesul de vindecare.

BIBLIOGRAFIE

1 Kon E, Buda R, Filardo G, Di Martino A, Timoncini A, Cenacchi A, Fornasari PM, Giannini S, Marcacci M.. Plasmă bogată în trombocite: injectii intra-articulare în genunchi produce rezultate favorabile cu privire la leziuni degenerative ale cartilajului. Knee Surg Sport Traumatol Arthrosc. 2010 Apr, 18 (4) :472-9. Epub 2009 17 octombrie.

2. Spaková T, Rosocha J, Lacko M, Tratamentul osteoartritei genunchiului cu plasmă bogată în plachete, autologa, în comparație cu acid hialuronic. Sunt J Phys Med Rehabil. 2012 May, 91 (5) :411-7



Centrul Medical Emivita

PRP - Tratamentul durerilor de genunchi și a periartritei și artropatiei genunchiului Refacerea cartilajului articulației genunchiului

10.12.2014

3. Peretti GM, Pozzi A, Ballis R, Deponti D, Pellacci F. Opțiunile chirurgicale actuale pentru repararea cartilajului articular. *Acta Neurochir Suppl.* 2011; 108:213-9.
4. Li M, Zhang C, Ai Z, Yuan T, Feng Y, Jia W. Eficacitatea terapeutică a injectiei intra-articulare de plasmă bogată în plachete la genunchi cu cartilajului articular degenerat. *Zhongguo Xiu Fu Chong Jian Wai Ke Za Zhi.* 2011 Oct, 25 (10) :1192-6.

Pentru tratament telefonați-ne și programați-va la 0722707306
Dr EDUARD TOGOREANU